

BAOBAB
WELLNESS



PROGRAMAS MAJY



by

NiRama

El protocolo

Para obtener óptimos resultados y ofrecer la mejor experiencia a nuestros clientes, seguiremos cierto protocolo.

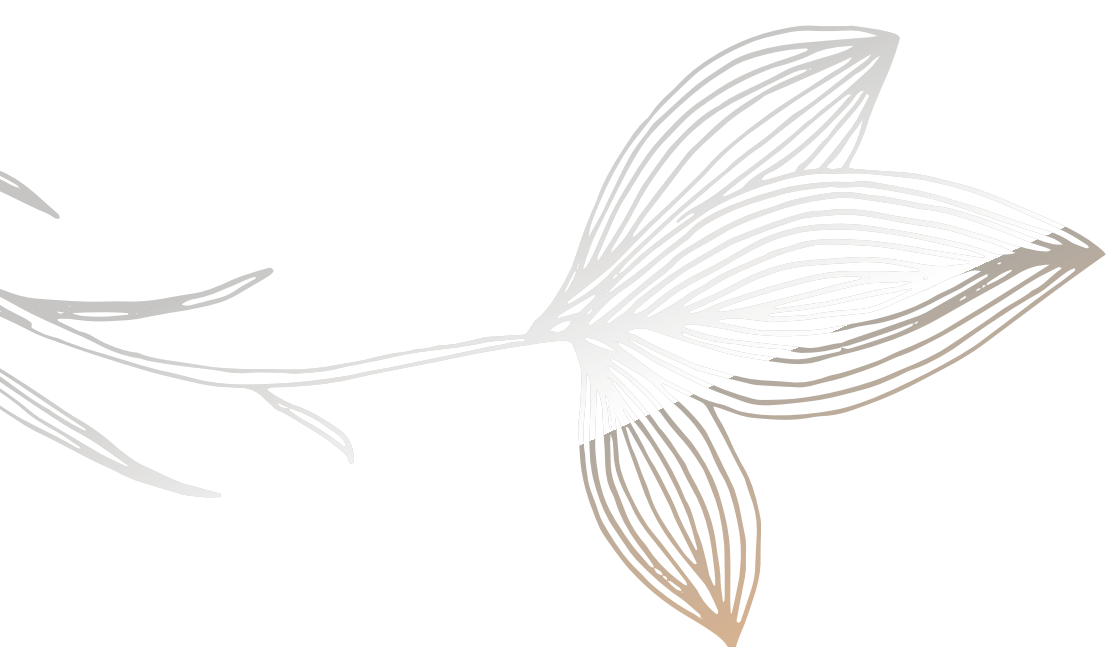
El primer contacto con el cliente será a través de correo electrónico cumpliendo con todos los requisitos de la Ley de Protección de Datos.

Tras la reserva de cualquier Programa de Salud, Bienestar o Belleza, es obligatorio que el cliente rellene un cuestionario de salud y, si fuera necesario, nos envíe los resultados de la analítica reciente.

Majÿ reserva el derecho de realizar cambios en el programa (sustituir o cambiar algunas clases, terapias o tratamientos) según las respuestas del cuestionario o los resultados de la analítica. Estos cambios se realizarán siempre en beneficio y atendiendo a la necesidad del cliente.

Antes de su llegada al hotel, el cliente recibirá su programa completo y personalizado para que pueda revisar y comunicar cualquier pregunta y/o duda.

Todos los programas pueden ser ampliados si el cliente lo desea, contactando a través del correo electrónico.



Antienvejecimiento/ Belleza

5 días / 2.500 €



El programa debe ir ligado a la toma de infusiones diarias específicas para mejorar la microcirculación, y por tanto la oxigenación del organismo y la luminosidad de la piel. Tienen acción antioxidante y antimutagénica, protegiendo al organismo de la acción de los radicales libres implicados en el proceso de envejecimiento.

DÍA 1 - PURIFICANTE

Elimina las impurezas de la superficie de la piel, las toxinas de las células y, a su vez, las oxigena haciendo que funcionen al 100%. El tratamiento en sí, lo que hace es purificar la piel, haciendo que vuelva a respirar correctamente.

- Consulta, presentación del equipo
- Evaluación Postural con Método Pilates (30 min de clase privada)
- Tratamiento Purificante Corporal (90 min)
- Sesión de Presoterapia (30 min)
- Tratamiento Purificante Facial (90 min)

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Eliminar los rastros de los excesos en la piel

Purificar

Revitalizar

Combatir los signos del tiempo (bolsas, ojeras, deshidratación, arrugas...)

Mejorar el funcionamiento global del organismo y la salud de la piel

DÍA 2 - HIDRATANTE

Unos de los mayores enemigos para la piel es la deshidratación, el frío y el aire seco. Una buena hidratación hace que la barrera protectora se vea más fortalecida y flexible.

- Pautas Alimentarias y Asesoramiento Nutricional
- Pilates - Patrones Respiratorios y Oxigenación (50 min de clase privada)
- Tratamiento Hidratante/Nutritivo Corporal (90 min)
- Tratamiento Hidratante/Nutritivo Facial (90 min)

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Piel más resistente

Prevenir la sequedad

Mejorar el aspecto

Prevenir la aparición de arrugas

Retroceder el proceso del envejecimiento

DÍA 3 - REAFIRMANTE

El tratamiento reafirmante contribuye a hacer que la piel del cuerpo recupere la elasticidad y aumenta su firmeza, de manera que la silueta quede más definida y el rostro visiblemente más firme, con una mejor textura y apariencia.

- Consulta (dudas, preguntas, sensaciones)
- Sesión de Pilates con máquinas para rejuvenecer la postura (50 min de clase privada)
- Tratamiento Reafirmante / Tensor Corporal (90 min)
- Sesión de Presoterapia (30 min)
- Tratamiento Reafirmante / Tensor Facial (90 min)
- Sesión de Reiki (30 min)

DÍA 4 - REVITALIZANTE

La Vitamina C es una gran aliada para combatir y prevenir el envejecimiento de tu piel. Tiene una importante actuación en la producción de elastina y colágeno, proteína que actúa como si fuera un pegamento celular, le da a nuestro cuerpo forma y soporte.

La Vitamina-C que utilizamos en nuestros tratamientos no proviene de los cítricos, por tanto, no tiene efecto fotosensible. Nuestra Vitamina -C proviene del guaraná.

- Sesión de Pilates con máquina para rejuvenecer la postura (50 min de clase privada)
- Tratamiento Revitalizante Corporal (90 min)
- Sesión de Presoterapia (30 min)
- Tratamiento Revitalizante Facial (90 min)

DÍA 5 - BELLEZA

- Sesión de Pilates con máquina para rejuvenecer la postura (50 min de clase privada)
- Sesión de Peluquería .
- Sesión de Manicura y Pedicura.
- Último día: Consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos.

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Combatir la flacidez

Mejorar el tono y la elasticidad

Aumentar la producción de colágeno

Estimular el tejido para la formación de nuevas fibras

Mejorar la circulación y la tonificación muscular

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Prevenir la oxidación del organismo

Disminuir y prevenir las manchas cutáneas con el poder aclarante e iluminador

Reducir la inflamación celular de bajo nivel

Favorecer la producción de colágeno

Fortalecer el sistema inmune





Anticelulítico/Adelgazante Reafirmante

10 días / 3.500 € (mínimo)

15 días / 4.995 € (recomendable)

El programa debe ir ligado a la toma de infusiones diarias específicas orgánicas cuyo propósito es detoxificar el cuerpo, la mente y las emociones. Ayuda a la limpieza del organismo, purifica el hígado y mejora el funcionamiento renal. Beber infusiones herbales que depuran y revitalizan el cuerpo genera belleza desde el interior.

OBJETIVOS DEL PACK ANTICELULÍTICO

Favorecer la eliminación de los líquidos

Mejorar la circulación linfática y venosa

Eliminar las toxinas

Reducir la inflamación de los tejidos

Activar la disolución de la grasa corporal

Reducir el efecto piel de naranja

OBJETIVOS DEL PACK ADELGAZANTE

Eliminar las toxinas

Movilizar y activar la disolución del tejido adiposo

Reducir el volumen

Definir la silueta

Alisar el tejido corporal

OBJETIVOS DEL PACK REAFIRMANTE

Combatir la flacidez

Mejorar el tono y la elasticidad

Aumentar la producción de colágeno

Estimular el tejido para la formación de nuevas fibras

Mejorar la circulación y la tonificación muscular



Anticelulítico/Adelgazante Reafirmante



DÍA 1

- Consulta, presentación del equipo
- Sesión de Pilates con máquina enfocado a la tonificación muscular (50 min de clase privada)
- Tratamiento intensivo corporal de Aromaterapia (90 min)
- Sesión de presoterapia (40 min)

DÍA 3

- Sesión de Pilates con máquina para la eliminación de líquidos y activación de la circulación (50 min de clase privada)
- Tratamiento drenante (90 min)
- Sesión de presoterapia (40 min)

DÍA 5

- Consulta (dudas, preguntas, sensaciones)
- Sesión de Pilates con máquina para la eliminación de líquidos y activación de la circulación (50 min de clase privada)
- Terapia circulatoria (60 min)
- Sesión de electroestimulación (40 min)

DÍA 7

- Sesión de Pilates con máquina según evolución (50 min de clase privada)
- Tratamiento Anticelulítico (90 min)
- Sesión de Electroestimulación (30 min)

DÍA 9-10/15

Los tratamientos se personalizarán según los resultados.

Último día: consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos.

DÍA 2

- Sesión de Pilates con máquina para el trabajo intensivo de glúteos y piernas (50 min de clase privada)
- Pautas alimentarias y asesoramiento nutricional
- Terapia personalizada descontracturante (110 min)
- Sesión de electroestimulación (40 min)

DÍA 4

- Sesión de Pilates con máquina para el fortalecimiento abdominal profundo (50min de clase privada)
- Terapia personalizada descontracturante (110 min)
- Sesión de Presoterapia (40 min)

DÍA 6

- Sesión de Pilates con máquina según evolución (50 min de clase privada)
- Terapia personalizada descontracturante (110 min)
- Sesión de presoterapia (40 min)

DÍA 8

- Sesión de Pilates con máquina según evolución (50 min de clase privada)
- Terapia personalizada descontracturante (110 min)
- Sesión de Presoterapia (30 min)

Equilibrio y Regeneración

6 días / 1.950 €

El programa debe ir ligado a la toma de infusiones diarias específicas orgánicas cuyo propósito es nutrir el cuerpo, la mente y las emociones. Cuando el cuerpo está en armonía, gozamos de buena salud. Los alimentos, las hierbas y las especias contribuyen a tu equilibrio.

OBJETIVOS DEL PACK

Purificar y expulsar las toxinas del organismo

Equilibrar y reconfortar el cuerpo y la mente

Desbloquear y relajar el sistema nervioso

Renovación energética

Activar y equilibrar el metabolismo

Reducir procesos inflamatorios, oxidantes y congestivos

DÍA 1

- Consulta, presentación del equipo
- Evaluación y valoración postural, ejercicios básicos con Método Pilates (50 min de clase privada)
- Terapia Udvartana (90 min)

DÍA 3

- Consulta (dudas, preguntas, sensaciones)
- Método Pilates para la movilidad del Cuello y organización de los hombros (50 min de clase privada)
- Terapia Champi (50 min)

DÍA 5

- Clase de estiramientos global con máquinas de toda la musculatura con el Método Pilates (50 min de clase privada)
- Terapia facial Rasayana personalizada (entre 90 y 120 minutos)

DÍA 2

- Pautas alimentarias y asesoramiento nutricional
- La importancia de la respiración en los problemas del estrés con ejercicios específicos del Método Pilates (50 min de clase privada)
- Masaje Abhyanga con pindas (120 min)

DÍA 4

- La importancia de la respiración en los problemas del estrés según el Método Pilates (ejercicios específicos, 50 min de clase privada)
- Terapia Marma Abhyanga (120 min)

DÍA 6

- La importancia de la respiración en los problemas del estrés con ejercicios específicos del Método Pilates (50 min de clase privada)
- Masaje Abhyanga (120 min)
- Último día: consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos.



Prevención y recuperación de dolores de espalda con el Método Pilates

5 días / 2.400 €

10 días / 4.500 €

Tras la evaluación y diagnóstico, es posible que se añadan a los tratamientos sesiones de infrarrojos.

DÍA 1

- Consulta, presentación del equipo, entrega del pack
- Evaluación y valoración postural, ejercicios básicos del Método Pilates (50min de clase privada)
- La importancia de la Respiración en dolores de espalda con los ejercicios específicos del Método Pilates (50 min de clase privada)
- Terapia Ayurvédica Anti Dolor (60 min)
- Sesión de Infrarrojos (20min) - opcional

DÍA 3

- Metodología de estiramientos global, de toda la musculatura con máquinas de Pilates (50min de clase privada)
- Aplicación del Método Pilates con máquina para el trabajo abdominal profundo como gran estabilizador de la columna lumbar (50min de clase privada)
- Terapia antiinflamatoria Ayurvédica (120min)
- Sesión de Infrarrojos (20min) - opcional

DÍA 5

- Sesión de Pilates con máquina según evolución (50min de clase privada)
- Estiramiento y relajación de musculatura profunda con máquinas de Pilates (50 min de clase privada)
- Masaje Ayurvédico Abhyanga integral (120 min)

DÍA 2

- Descompresión de las vértebras y alargamiento de la columna con ejercicios específicos con máquinas de Pilates (50min de clase privada)
- Sesión de Pilates con máquina para movilidad del cuello y organización de los hombros (50min de clase privada)
- Terapia Ayurvédica personalizada profunda (90 min)
- Sesión de Infrarrojos (20 min) – opcional

DÍA 4

- Método Pilates con Máquina para el fortalecimiento General de todo el cuerpo, con una buena posición de la Espalda (50 min de clase privada)
- Sesión de pilates con máquina para la activación muscular Consciente del Glúteo como Gran Estabilizador de la pelvis y de la Columna (50 min de clase privada)
- Terapia Personalizada Profunda (90 min)
- Sesión de Infrarrojos (20 min) - opcional

DÍA 6-10

Los tratamientos se personalizarán según los resultados.

Último día: consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos.

Especial Sinusitis

6 días / 895 €

El programa debe ir ligado a la toma de infusiones diarias específicas orgánicas. El paquete incluye los productos extra para complementar el tratamiento de cabina.

- Consulta, presentación del equipo
- Pautas Alimentarias, Asesoramiento Nutricional, entrega del Pack complementario.

La duración de la terapia (60 min)

- Masaje cervical y craneofacial descongestionante
- Masaje Digito-Acupresión facial
- Mascarilla Ayurvédica detoxificante y descongestionante
- Nirama Crema final personalizada
- Último día: consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos para tratamiento de seguimiento en casa.

OBJETIVOS DEL PACK

Purificar y expulsar las toxinas del organismo

Reducir procesos inflamatorios y congestivos

Desbloquear y relajar el sistema nervioso

Calmar el dolor y la presión craneofacial

Renovación energética

Reducir procesos inflamatorios, oxidantes y congestivos

Especial Psoriasis

6 días /

Psoriasis localizada - 645 €

Psoriasis extensa - 1.025 €

El programa debe ir ligado a la toma de infusiones diarias específicas orgánicas. El paquete incluye los productos extra para complementar el tratamiento de cabina.

Duración de la terapia

Psoriasis localizada 50 min.

Psoriasis extensa - 5 sesiones de 90 min., 1 sesión 120 min.

- Exfoliación, envoltura e hidratación personalizada con mezclas formuladas según el grado de agravamiento del proceso inflamatorio y la necesidad del cliente.

- Último día: consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos para tratamiento de seguimiento en casa.

- Consulta, presentación del equipo
- Pautas Alimentarias, Asesoramiento Nutricional, entrega del Pack complementario.

OBJETIVOS DEL PACK

Purificar y expulsar las toxinas del organismo

Reducir procesos inflamatorios de la piel

Activar el sistema circulatorio

Disminuir la temperatura corporal orgánica

Desbloquear y relajar el sistema nervioso

Renovación energética

Especial Migrañas

6 días / 995 €

El programa debe ir ligado a la toma de infusiones diarias específicas orgánicas. El paquete incluye los productos extra para complementar el tratamiento de cabina.

Duración de la terapia

La duración de las terapias 50-60 min y 120 min, según necesidad.

- Masaje Ayurvédico Champi
- Masaje Ayurvédico Mastaka-Greva
- Masaje Ayurvédico Abhyanga

- Último día: consulta, consejos, entrega del pack-regalo personalizado de productos para tratamiento de seguimiento en casa.

- Consulta, presentación del equipo
- Pautas Alimentarias, Asesoramiento Nutricional, entrega del Pack complementario.

OBJETIVOS DEL PACK

Calmar el dolor y la presión craneofacial

Desbloquear y relajar el sistema nervioso

Reducir procesos inflamatorios y congestivos

Equilibrar y reconfortar el cuerpo y la mente

Renovación energética

