



BAOBAB  
WELLNESS

\*\*\*\*\*

MIMÁNDOTE



by

NiRama



BAOBAB  
WELLNESS

\*\*\*\*\*



## MASAJES Y TERAPIAS AYURVEDICAS

### CHAMPI

30 min.  
80 €

50 min.  
100 €

Masaje ayurvédico de cabeza cuya técnica comprende diferentes tipos de manipulaciones y presiones que aumentan la concentración, la circulación capilar y aportan oxígeno al cerebro.

*\* Ayuda a liberar tensiones, alivia el agotamiento mental, estrés, insomnio, dolores de cabeza y migrañas.*

### ABHYANGA

90 min.  
135 €

120 min.  
180 €

Un masaje relajante Ayurvédico suave con presión media que tiene como objetivo fortalecer nuestro sistema inmunológico. Recomendable para todas las edades.

*\* Nos ayuda a relajar la musculatura y calmar las tensiones nerviosas, restablece la circulación sanguínea y linfática, facilita el sueño y hace desaparecer el estrés.*

### ABHYANGA CON PINDAS

90 min.  
160 €

120 min.  
190 €

Es un potente tratamiento revitalizador. El masaje se realiza con pindas calientes (saquitos de algodón rellenos de arroz, especias, hierbas naturales y plantas aromáticas). Produce en el cuerpo un efecto de oxigenación y desintoxicación, que ayuda a rejuvenecer los tejidos y a mejorar el tono muscular.

*\* Beneficioso para todo tipo de reuma, dolores articulares y pérdida de masa muscular. Tiene propiedades antiinflamatorias y ayuda a calmar las irritaciones cutáneas.*

## MASAJES Y TERAPIAS AYURVEDICAS

### TERAPIA PARA PIERNAS CANSADAS

Terapia de piernas completa que estimula la circulación sanguínea, el retorno venoso y el sistema linfático. Reduce la fatiga y el dolor en las articulaciones.

1. La envoltura de paños calientes en los pies seguida por aplicación hasta la rodilla de polvos Ubtan que exfolian, sin privar la piel de su propia humedad, además, mejoran la circulación sanguínea.
2. Envoltura detox en los pies con mascarilla Nirama rica en minerales que absorbe todas las impurezas, desconggestiona y tiene propiedades anti inflamatorias.
3. Pada abhyanga - masaje ayurvédico de pies con estimulación de puntos Marma.
4. Padani Abhyanga - masaje ayurvédico de piernas.

*\* Terapia de pies y piernas que alivia el dolor, reduce la pesadez y la inflamación. Proporciona calma y bienestar dejando el sentimiento de relajación completa.*

*\* Algunos de los pasos y/o productos utilizados pueden ser modificados por el terapeuta debido a problemas circulatorios existentes, varices, etc.*

### MARMA ABHYANGA

Una técnica de masaje que usa varias formas de movimientos y presiones sobre los marmas (lugares anatómicos o puntos vitales en el cuerpo cuyo sistema dio origen a la acupuntura y reflexología). Combinada con aromaterapia (aplicación de los aceites herbales y esenciales), promueve equilibrio y armonía de cuerpo-mente-espíritu.

*\* Enfocado en los puntos energéticos, esta terapia se utiliza para el tratamiento de una variedad de desórdenes desde físicos hasta psicosomáticos y sus usos son casi ilimitados para el mantenimiento de la salud.*

80 min.  
120€

120 min.  
200 €

### TERAPIA PERSONALIZADA ANTIDOLOR

Masaje personalizado que ayuda a calmar el dolor, bajar las inflamaciones, relajar el sistema nervioso y nutrir los tejidos.  
(El tiempo necesario para cada terapia lo decidirá el terapeuta)

30 min.  
85 €

60 min.  
125 €

90 min.  
175 €





## MASAJES Y TERAPIAS AYURVEDICAS

### TERAPIA DE PREPARACIÓN AL SOL

1. Exfoliación con combinación de plantas ayurvédicas micronizadas y el aceite de Arroz y Neem elimina suavemente las células muertas y limpia incluso las capas más profundas de la piel aportándole suavidad, luminosidad y con un tono de piel unificado.

2. Seguido de hidratación con una mezcla personalizada con el gel de aloe vera, aceite y crema ayurvédicos, y aceites esenciales, que tiene un efecto refrescante en la piel para evitar quemaduras solares.

*\* Es un magnífico tratamiento para preparar su piel para un bronceado homogéneo y duradero usando productos naturales y ecológicos.*

60 min.  
100 €

### UDVARTANA

La terapia Udvartana tiene como finalidad calentar, drenar, depurar y tonificar eliminando los excesos y desechos que se acumulan en el organismo.

1. Aplicación de un aceite infusionado con plantas medicinales y una exfoliación que se lleva a cabo con una mezcla de cúrcuma y plantas micronizadas.

2. Mascarilla de arcilla con sándalo y plantas antiinflamatorias en zonas localizadas que se dejará como envoltura.

3. Tras la ducha finalizamos el tratamiento nutriendo el cuerpo con una leche corporal restauradora.  
(Posibilidad de realizar terapia corporal o corporal, facial y craneal)

*\* Tratamiento estrella para la eliminación de toxinas.*

90 min.  
160 €

120 min.  
220 €



## MASAJES Y TERAPIAS AYURVEDICAS

### TERAPIA FACIAL NIRAMA

Esta terapia está especialmente indicada para ayudar a expulsar el exceso de mucosidad que se queda acumulada en garganta, fosas nasales, oídos y zona craneal producida por un proceso de sinusitis, amigdalitis, resfriados crónicos y alergias.

*\* Relaja la musculatura facial, activa el riego sanguíneo y tiene un efecto antiinflamatorio.*

60 min.  
90 €



### TERAPIA DE HIDRATACIÓN FACIAL

1. Masaje facial relajante con aceite limpiador de arroz y neem.
2. Exfoliación ligera con mezcla de hierbas ayurvédicas micronizadas.
3. Tonificación con infusión Skin Care rica en antioxidantes y bioactivos antiinflamatorios que mejoran la microcirculación y el estado de ánimo general.
4. Mascarilla Haridra. Antigua combinación botánica a base de arcilla purificadora, bioactivos de cúrcuma, ashwagandha, fenogreco y flor de loto.

50 min.  
80 €

*\* Ideal para nutrir e iluminar la piel.*

## MASAJES Y TERAPIAS AYURVEDICAS

### RITUAL FACIAL RASAYANA

120 min.  
180 €

Terapia facial equilibrante y anti edad que relaja el sistema nervioso y estimula la musculatura facial.

1. Limpieza y suave exfoliación con la mezcla de hierbas ayurvédicas micronizadas seguida por tonificación con la infusión Skin Care rica en bioactivos antioxidantes y antiinflamatorios.

2. Mascarilla "Nirama" a base de caolín con Bioactivos de neem, regaliz, cúrcuma que absorbe las impurezas y estimula regeneración celular.

3. Masaje ayurvédico facial con pindas (saquitos de algodón rellenos de arroz, especias, hierbas naturales y plantas aromáticas) oxigena y desintoxica, ayuda a rejuvenecer los tejidos y tonifica la musculatura facial.

4. Mascarilla Haridra que restaura la memoria celular, calma los melanocitos hiperactivos, difumina y previene las manchas, Tiene un efecto hidratante y reafirmante.

5. Tratamiento se termina con la aplicación de suero intensivo a base de aceites esenciales y crema anti edad hidratante ayurvédicos.

*\* El propósito de la terapia es reafirmar las partes caídas del rostro y activar la microcirculación capilar para una apariencia visual equilibrada con un aspecto más joven y luminoso.*



## AROMATERAPIA Y OTROS MASAJES Y TRATAMIENTOS



### MASAJE RELAJANTE AROMATERAPIA

Este masaje combina la técnica de masaje y el uso terapéutico de los aceites esenciales que poseen muchas propiedades y tienen influencia en las funciones cerebrales. Al penetrar a través de la piel al riego sanguíneo ayudan a eliminar las tensiones existentes y mejorar el humor en general.

30 min.  
60 €

60 min.  
90 €

90 min.  
120 €

### TERAPIA PERSONALIZADA PROFUNDA

Masaje personalizado a nivel muscular. Posibilidad de elegir entre terapia parcial y completa.

30 min.  
75 €

60 min.  
120 €

90 min.  
170 €

110 min.  
200 €

### RITUAL ANTI-ESTRÉS

Equilibra los chakras a través de la gemoterapia y desconecta la mente con los aceites esenciales, combinado con diferentes técnicas de masaje, le llevará a un estado óptimo de relajación.

Una infusión ayurvédica Aura al terminar ayudará a clarificar obstrucciones emocionales y fortalecer su sistema inmunológico.

120 min.  
200 €

*\* Ideal para relajar el cuerpo, desconectar la mente y reducir los niveles de estrés en el cuerpo.*





## AROMATERAPIA Y OTROS MASAJES Y TRATAMIENTOS

### TERAPIA DRENANTE DE TÉ VERDE

60 min.  
125 €

Esta terapia combina el drenaje linfático con pindas de té verde y la técnica de reflexología podal con puntas de cuarzo. Está indicada para tratar las edemas, retención de líquidos, congestión linfática y celulitis edematosa. También recomendada antes de aplicar un tratamiento lipolítico para que éste sea mucho más efectivo.

100 min.  
170 €

(60' - terapia de piernas, 100' - terapia de cuerpo completo)

Contraindicaciones: embarazo, lactancia.

*\* Terapia de desintoxicación del tejido y sistema linfático. Puede ser utilizada por personas con hipertiroidismo ya que no contiene yodo.*

### TERAPIA RESPIR

50 min.  
115 €

Magnífica combinación de digitopresión, aromaterapia científica y masaje de pindas herbales.

Indicada para tratar:

- Enfriamiento pectoral, resfriados, bronquitis y virus.
- Cansancio o fatiga.
- Falta de vitalidad y energía asociados a la estación invernal.
- Estados de ánimo bajos, falta de fuerza de voluntad y tristeza.
- Sistema respiratorio en fumadores. Desintoxica y acompaña los tratamientos de deshabitación al tabaquismo.

Contraindicaciones: embarazo, epilepsia.

*\* Terapia ideal para tratar cualquier trastorno del sistema respiratorio y sus efectos secundarios.*

## AROMATERAPIA Y OTROS MASAJES Y TRATAMIENTOS

### TRATAMIENTO INTENSIVO CORPORAL

90 min.  
180 €

Tratamiento personalizado reafirmante, drenante y anticelulítico que tonifica los músculos, tensa la piel y ayuda a eliminar y disolver los nódulos de grasa.

#### \* Reafirmante:

El peeling intenso de lava volcánica contiene silicio natural, un oligoelemento esencial fundamental para reafirmar los tejidos flácidos. La envoltura de microalgas con aminoácidos esenciales y sus propiedades remineralizantes proporcionan un efecto reafirmante.

#### \* Anticelulítico, drenante:

El suave peeling de árbol de té estimula la circulación sanguínea y prepara las zonas de nódulos de grasa para la penetración de los principios activos.

La envoltura adelgazante de té verde activa la acción lipolítica y, por su contenido en potasio, ayuda a eliminar el líquido retenido, facilitando el drenaje de los tejidos.

El tratamiento concluirá con un masaje localizado personalizado.

### LIMPIEZA FACIAL CLÁSICA

60 min.  
100 €

Tratamiento facial clásico realizado con productos de Esse Probiotic Skincare, una marca natural y orgánica de Sudáfrica que usa biotecnología que ayuda a nuestra piel a conseguir una salud óptima para ralentizar el proceso de envejecimiento. Los ingredientes activos antienvjecimiento únicos, incluidos los probióticos vivos, hacen que estos tratamientos sean efectivos para todos los tipos y desafíos de la piel, incluidas las pieles muy sensibles.

90 min.  
150 €

## FACIAL KOBIDO

50 min.  
95 €

Un maravilloso masaje que deja un resultado visible desde la primera sesión. Los movimientos rítmicos con los dedos estimulan puntos específicos usando la presión para activar regeneración cutánea.

Beneficios:

- Relaja y tonifica la musculatura facial
- Mejora la elasticidad
- Estimula la circulación sanguínea y linfática
- Efecto anti-arrugas y lifting instantáneos

Contraindicaciones: cuperosis, rosácea, acné, piel fina y sensible.

**\* Una de las técnicas naturales anti-edad más eficientes.**

\*\*\*

*Ofrecemos servicio de masaje relajante de aromaterapia en la suite bajo reserva con mínimo de 48h de antelación. Conlleva un suplemento de 25€.  
Para más información pregunten por los detalles en la recepción del wellness.*

\*\*\*

*Por favor, avisen a la recepción del wellness si tiene algún problema de salud, alergia, está usted embarazada o lactando.*

\*\*\*

*Es imprescindible confirmar su cita con una tarjeta de crédito.*

\*\*\*

*Cancelación gratuita con mínimo de 24h de antelación.*

*Si cancela su cita con menos de 24h, se le cobrará 30% del precio de su tratamiento.*

*Si no se presenta a su cita sin ninguna notificación, se le cobrará 50% del costo de su tratamiento.*



BAOBAB  
WELLNESS

\*\*\*\*\*

MIMÁNDOTE



by

NiRama