Promociones

**CONTENIDO PROMOCIONADO**

# RUTAS DE TREKKING Y BICICLETA PARA CONOCER TENERIFE COMO NUNCA

La isla ofrece infinidad de opciones para disfrutar de su paisaje único, desde ascender por las faldas del Teide en bicicleta hasta subir a pie hasta el Machu Picchu canario.

Patrocinado por Baobab Suites

ACTUALIZADO A 24 DE FEBRERO DE 2023 · 11:31

Cualquier época del año es un momento adecuado para subirse a un avión y trasladarse a un **paraíso que siempre se tiene a mano:** las islas Canarias y, especialmente, Tenerife que, con sus **22 grados de temperatura media** a lo largo de todo el año, resulta una tentación a la que es casi imposible resistirse.

Hay tantas cosas que hacer en Tenerife que es uno de esos lugares de los que **es imposible aburrirse.** Por muchas veces que se haya visitado, la isla nunca deja de sorprender al viajero un poco curioso. Lejos quedaron los tiempos en los que las Canarias eran solo sinónimo de sol y playa permanente.

RUBÉN PLASENCIA

La oferta de la isla es rica y casi inabarcable en matices y posibilidades. Se puede ir a la playa, claro, pero también disfrutar de su **gastronomía**, su destacable **legado colonial**, sus **cielos nocturnos** plagados de estrellas, su rica **tradición** cultural, su **naturaleza casi virgen** y también, por qué no, de su **turismo de lujo y relax** para regalarse a uno mismo en estos tiempos convulsos.

Pero teniendo en cuenta la impresionante riqueza natural del paisaje tinerfeño, en la que destaca por motivos obvios el **Parque Nacional del Teide,** el viajero que visita la isla no debería perder la oportunidad para recorrer a pie y especialmente en bicicleta algunos de sus **parajes más icónicos.** Sin duda, una forma perfecta para conocerla y disfrutarla en profundidad.

RUBÉN PLASENCIA

## BAOBAB SUITES, EDÉN CICLISTA

En Baobab Suites*****, el hotel ubicado en **Costa Adeje**, Tenerife Sur, se toma muy en serio el disfrute de sus clientes dentro y fuera de sus instalaciones. Por ello, entre sus actividades recomendadas, **sugieren a sus huéspedes varias rutas de *trekking* y bicicleta** que nadie debería perderse.

VÍCTOR ESTEBAN

De hecho, Baobab Suites***** es un espacio **hecho a medida para el ciclista**, ya sea este aficionado, semiprofesional o profesional, en el que dispone de un amplio abanico de servicios. El hotel ofrece a los ciclistas la Experiencia ciclista en Divinity Bliss, que incluye una suite de un dormitorio con vista mar lateral, y además proporciona **servicios como zona de lavado, taller de herramientas, soporte para reparaciones o bombas de aire.**
A todo esto se suman servicios de alquiler de bicis, de **transfer desde el hotel al inicio de la ruta** y un gimnasio y centro *wellness* basado en la ayurveda para descansar tras una larga jornada a los pedales.

RUBÉN PLASENCIA

“Cuando el huésped-ciclista está en las rutas de la isla, su familia puede estar disfrutando de una ***suite* con piscina privada**. Saber que su familia lo pasa bien en Baobab es el mejor compromiso que puede tener el hotel con un ciclista”, explica **Filip Hoste**, CEO de Baobab Suites*****, además de todo un apasionado del ciclismo.

BAOBAB SUITES

Es precisamente por todas estas características que el hotel cuenta con el **sello *Cycling Friendly***, que certifica la calidad y la prestación integral de servicios ciclistas en establecimientos hoteleros.

## UNA GRAN COMUNIDAD A DOS RUEDAS

De cara a fomentar la visibilidad del deporte y para enriquecer su binomio con el turismo, Baobab Suites***** patrocina a dos equipos ciclistas, el **Grandfondoteam.be** y el **Shifting Gears**, dos agrupaciones de ciclismo *amateur* de Bélgica caracterizadas por su amor al deporte de las dos ruedas y a la isla de Tenerife.

SHIFTING GEARS

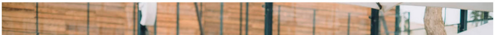
RUBÉN PLASENCIA

**Alexander Alonso**, un canario que vive en Bélgica y que forma parte del equipo Shifting Gears, considera que “Tenerife es perfecto para entrenar, y además allí nos tratan superbién”, explica. “La verdad es que para mí, como chicharrero, es un honor traer al equipo a Tenerife, donde incluso hemos corrido ya dos veces la vuelta a la isla, ganando varias etapas”.

BAOBAB
SUITES ★★★★★
SHIFTING GEARS

RUBÉN PLASENCIA

Los servicios que más valora Alexander del hotel son los que se reciben antes y después del deporte. “Para nosotros es muy importante desayunar todos juntos”, afirma, “**un desayuno muy preparado y muy ligado al ciclismo.** Tener unas instalaciones como el *Activate*, poder lavar la ropa en la habitación, **acomodar a ocho corredores en una habitación con piscina propia,** disponer de **masajes**, el gimnasio y una habitación preparada para **todo lo que tiene que ver con la bici: desmontarla, trabajar en ella,** así como los productos necesarios por si necesitamos algo y no tener que ir a una tienda. El apoyo de Baobab es estupendo, ya que puedes **descargarte rutas desde su web,** y los empleados están muy preparados para este tipo de turismo y pueden responderte a cualquier pregunta, ayudarte, etc.”.



RUBÉN PLASENCIA

RUBÉN PLASENCIA

Filip, a su vez, destaca el club deportivo y las actividades como el **yoga y el *stretching:*** "Además, cuando vuelves de una ruta, es muy agradable encontrar *like minded people* en el club, mientras tu *suite* respira **descanso y privacidad".**

## LAS MEJORES RUTAS DE TREKKING Y BICI

Por si todo esto no convence para comenzar a planificar hoy mismo una visita a Tenerife, a continuación se presenta **una selección de rutas** que pueden realizarse tanto a pie como en bicicleta y que seguro que acabarán de seducir a cualquiera.

RUBÉN PLASENCIA

### SENDERISMO EN MASCA

Uno de los itinerarios de senderismo que propone Baobab Suites***** (y el preferido de Filip) es el que **arranca desde el pueblo de Masca**, un lugar especial que sorprenderá al viajero por su belleza única. Reconocido por muchos como el pueblo más bonito de Tenerife, e incluso de las islas Canarias, **se lo compara habitualmente con el Machu Picchu**, debido a que, como la ciudad perdida de los Incas, Masca está encaramado en un risco sobre un valle escondido, rodeado de acantilados y vegetación salvaje.
Ubicada en el **Parque Rural de Teno**, al suroeste de Tenerife, Masca es una diminuta aldea que, según la leyenda, fue refugio de piratas en tiempos remotos. El **descenso del Barranco de Masca** comienza en la aldea y llega hasta la playa del mismo nombre, desde la que puede tomarse un barco con destino al **Puerto de los Gigantes.**

RUBÉN PLASENCIA

### PAISAJE LUNAR EN VILAFLOR

Otro de esos lugares característicos de Tenerife, único por su original geología, es el llamado **Paisaje Lunar,** un rincón ubicado al sur de la isla al que se llega partiendo del pueblo de Vilaflor de Chasna y **atravesando bosques** y paisajes llenos de pinos y abetos sobrecogedores. El lugar debe su nombre a la excepcionalidad de las **formas y tonalidades blancas de sus rocas**, que se asemejan al paisaje del satélite vecino.

### VISITA AL PARQUE NACIONAL DEL TEIDE

Un artículo aparte merecería el **Parque Nacional del Teide.** Dentro de los límites de sus casi 190 kilómetros cuadrados existen 37 senderos marcados que permiten conocerlo **a pie o en bicicleta.** Quien se anime, puede llegar hasta la cumbre del Teide, el pico más alto de España. **Un volcán que sigue activo**, aunque no ha entrado en erupción desde 1909.
Cada año visitan el parque, que es Patrimonio de la Humanidad desde 2007, 2,8 millones de personas, lo que lo convierte en **el más visitado de Europa** y el noveno del mundo.
Aunque una de las mejores formas de recorrerlo es caminando, también resulta perfecto hacerlo en bicicleta. Baobab Suites***** facilita a sus clientes el **alquiler de bicicletas eléctricas** para que así puedan disfrutar de estos paisajes únicos sin demasiados esfuerzos ni sudores.

RUBÉN PLASENCIA

### RECORRIDO POR EL PARQUE RURAL DE ANAGA

Otro lugar perfecto para recorrer a lomos de una bicicleta es el **Parque Rural de Anaga**, situado en la punta noreste de la isla, y declarado Reserva de la Biosfera en 2015. Un lugar en el que encontrar multitud de ecosistemas diferentes debido a sus **diferencias de altitud, clima y suelo** que hay dentro de su territorio.

Resulta especialmente interesante descubrir en Anaga la **laurisilva canaria**, un tipo de bosque subtropical húmedo propio de Canarias y de las islas cercanas de Azores o Madeira, que **estuvo a punto de perderse** y que actualmente está en proceso de recuperación.

En el paisaje también abundan especies como los helechos que, por su tamaño y densidad, **transportan a épocas jurásicas**. Una sensación que se acrecienta debido a la característica niebla con la que en ocasiones amanece envuelto el parque y que poca gente suele asociar con Tenerife.

### ASCENSIÓN AL VOLCÁN CHINYERO

Quizá el mejor lugar para experimentar los paisajes volcánicos de la isla, con permiso del Teide, es la zona de **Chinyero**, donde se levanta **el último volcán de Tenerife que entró en erupción** hace algo más de un siglo.

Recorrer la extensa zona en bicicleta de montaña permite **apreciar los efectos de la actividad volcánica** sin necesidad de tener que esforzarse mucho a los pedales, ya que presenta pendientes relativamente suaves. Eso sí, en ocasiones, la cantidad de grava que aún se extiende por su suelo dificulta la circulación a dos ruedas.

### BICI Y ESTRELLAS EN LAS CUMBRES DE LA OROTAVA

El valle y las montañas de la zona de **La Orotava**, al norte de la isla, ofrecen la oportunidad de recorrer un paisaje muy extenso que desciende en suave pendiente hasta el mar por un terreno plagado de **huertos, bosques y viñas**. Pero no solo eso.

Si se circula en dirección a las montañas, desde el **Mirador de Humboldt** es posible disfrutar de una de las mejores vistas de la isla, aunque lo mejor llega al caer el crepúsculo.

Los cielos de esta parte de la isla, debido a sus características climáticas y geográficas, ofrecen un **cielo nocturno de calidad incomparable** desde el que disfrutar de las luces de la Vía Láctea. Por ello, las cumbres de La Orotava han sido declaradas **Reserva Starlight**, un título que significa que sus cielos están protegidos frente a la contaminación lumínica.

RUBÉN PLASENCIA

En definitiva, como se decía al principio, ya sea montado en una bicicleta o a pie, las opciones que la isla de Tenerife ofrece al viajero son casi infinitas, y **la mejor época para viajar hasta ahí es… siempre**. Además, a la hora de elegir un hotel, Baobab Suites***** destaca entre todas las opciones. “Cualquier hotel puede acomodar a un ciclista”, afirma, para concluir, Alexander, “pero **Baobab Suites***** marca la diferencia gracias a sus instalaciones y a la filosofía del hotel**, que destila amor y pasión por el ciclismo”.

NEWSLETTERS

Apúntate a los newsletter que más te interesen y recibe gratis los mejores reportajes, fotografías, y noticias cada semana en tu email.

APÚNTATE AHORA

SUSCRÍBETE + AGENDA NG DE REGALO

**Alimenta tu curiosidad**

por solo 59,95€

SUSCRÍBETE

**Explora nuevos destinos**

por solo 59,95€

SUSCRÍBETE

**Da un paso más en la historia**

por solo 59,95€

SUSCRÍBETE

**ALLÍ**

- Bruselas
- Brujas
- Dublín
- Florencia
- Toulouse
- Viena
- Venecia
- Edimburgo

**AQUÍ**

- Zaragoza
- Córdoba
- Málaga
- Bilbao
- Toledo
- León
- Teruel
- Fuerteventura

**MUNDO NG**

- Japón
- Praga
- Irlanda
- Budapest
- Alemania
- Ámsterdam
- Oporto
- Malta

**MÁS PLANES**

- Milán
- Cádiz
- Lanzarote
- Salamanca
- Menorca
- Almería
- Múnich
- Copenhague

**LO MÁS VISTO**

- Mallorca
- Ibiza
- Tenerife
- Cantabria
- Santander
- Cuenca
- Pamplona
- Segovia

**SÍGUENOS**

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Tiktok
- Youtube
- Pinterest

VIAJES NATIONAL GEOGRAPHIC

Aviso legal · Contacto · Publicidad · Staff · Notificaciones · Gestionar Cookies · Política de privacidad · Política de cookies · Política de afiliación

NATIONAL GEOGRAPHIC ESPAÑA

HISTORIA NATIONAL GEOGRAPHIC

RBA

Lecturas · El Mueble · InStyle · Clara · Cuerpomente · Mentesana · Arquitectura y Diseño · Saber Vivir · Tienda revistas · Escuela Cuerpomente · Listísima

· National Geographic Portugal · Speak Up · Interiores